



PEARL STAR HOTEL
ATAMI

グループ貸切ヨガセッションのご案内

呼吸と姿勢を整えることで、
張りつめた思考がほどけ、集中力が静かに戻ってきます。
本プログラムは、グループ貸切で行うヨガレッスン。
チームだけの空間で、
「働く」と「休む」の境界をやさしくつなぐ
1時間のリトリート体験です。

整
う
時
間
が
仕
事
を
変
え
る



- ・ 所要時間：60 分
- ・ 料金：20,000 円（税込）／1セッション
- ・ 会場：フィットネス ルキナ熱海スタジオ（3F）または 6F テラス（雨天の場合はスタジオ）
- ・ 時間：応相談
- ・ 対象：滞在中のお客様
- ・ 内容：呼吸・ストレッチを中心としたやさしいヨガ

※初心者の方も安心してご参加いただけます ※事前予約制／人数 10 名様まで

ご予約
お問合せ

熱海パールスターホテル
0557 83 5489
10:00 ~ 18:00

