



PEARL STAR HOTEL
ATAMI

MACHINE LIST フィットネスルキナ熱海 マシンリスト

ウェイトマシーン WEIGHTS MACHINES ／ カーディオマシン CARDIO MACHINE

※テクノジム社のウェルネスキー搭載マシン

- ・アブドミナルクランチ Abdominal Crunch
- ・ロータリートースト Rotary Torso



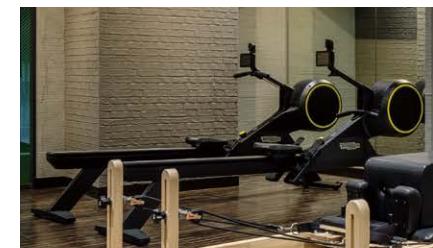
- ・チェストプレス Chest Press



- ・レッグプレス Leg Press



- ・スキルロウ Skill Row



- ・トレッドミル Treadmill



- ・スキルバイク Skill Bike



PEARL STAR HOTEL
ATAMI

そのほか OTHERS

・スミスマシン Smith Machine



・キネシスマシン Kinesis



・ピラティスリフォーマー Pilates Reformer • パワープレート Power Plate



アイテム ITEM

- ・バランスボール Exercise Ball
- ・ストレッチポール Stretch Pole
- ・メディシンボール Medicine Ball



・ダンベル Dumbbell

健康管理クラウドサービス Cloud service for health management

利用者自身の身体状態、運動履歴や運動プログラムを一元的に管理できるクラウドプラットフォームです。フィットネス施設での運動記録はもちろん、施設外での運動を記録したり、食事の摂取カロリーや、心拍数などの体組成情報をこのクラウドへ集約させることで、利用者は自身の体を把握できます。

